

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	夜サポ	7
10:00~13:00 パソコン講座 (Word) 				14:00~15:30 コミュニケーション セミナー		
	14:00~16:00 適職診断 	14:00~15:00 サポ部		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
9	10	11	12	13	14	15
	10:00~12:00 適職診断 	建国記念の日				
			13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施			
16	17	18	19	20	夜サポ	21
10:00~11:30 パソコン練習室						
	16:00~17:00 エゴグラムセミナー	14:00~15:30 サポステ説明会 15:30~17:00 就労相談 in イコーラム		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日				パソコン講座 10:00~13:00 (PowerPoint) 		
				13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	13:00~17:00 居場所コミュニティ (東大阪市事業)	

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間: 平日10時~16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

セミナー紹介：
「PC講座PowerPoint」
PowerPointの操作の基礎を学びながら、
プレゼンテーション用資料の作成を体験
する。

ホームページ:<http://www.tsumugigroup.net/yss/> スタッフブログ:<http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

2月 サポステ八尾サテライトぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 10:00~11:30 適職診断 						8
9	10	11	12	13	14	15
	14:00~15:00 サポ部				14:00~15:30 自己分析セミナー	
16	17	18	19	20	21	22
	14:00~15:00 コミュニケーション セミナー					
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	14:00~15:00 リラクゼーション セミナー		14:00~15:30 興味・性格検査 			

☆セミナーは日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間: 平日10時~16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

セミナー紹介:
「PC講座PowerPoint」
PowerPointの操作の基礎を学びながら、
プレゼンテーション用資料の作成を体験
する。