

10月

サポステぱーとなー



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
		10:00~11:30 興味・性格検査 		夜サポ 13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
	14:00~15:30 アートセラピー					
7	8	9	10	11	12	13
パソコン講座 10:00~13:00 (Word) 14:00~16:30 (PowerPoint) 	10:00~11:30 適職診断 (紙筆検査) 	14:00~15:00 サポ部		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
		13:00~17:00 就労相談 in イコーラム				
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日		14:00~16:00 本音で語り合おう 就活セミナー	AM閉所	夜サポ 14:00~15:00 リラクゼーション セミナー		
				13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
21	22	23	24	25	26	27
				10:00~15:00 パソコン講座 (Excel) 		
				13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
28	29	30	31			
10:00~11:30 パソコン練習室						
14:00~15:30 エゴグラムセミナー	14:00~15:30 家族向け講座		14:00~15:30 適職診断 (器具検査) 			

ご予約・お問い合わせは
ハローワーク布施まで

☆セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
 ☎ 06-6787-2008
 (受付時間: 平日10時~16時)
 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

セミナー紹介:
 「アートセラピー」
 作品作りを通して心情を表現したり、作品
 を鑑賞しながらコミュニケーションを取っ
 たりします。

10月

サポステ八尾サテライトぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
<p>職業適性のうち、能力に関する特性を把握する手がかりが得られます。 紙筆検査と器具検査を行います。</p>						
7	8	9	10	11	12	13
<p>10:00~11:30 適職診断</p>	<p>14:00~15:00 サポ部</p> <p>一つのテーマについて、就活準備をグループで取り組みます。</p>					
14	15	16	17	18	19	20
<p>職場でも実践できるリラックス法を体験します。</p>						
<p>スポーツの日</p> <p>14:00~15:00 リラクゼーション セミナー</p>						
21	22	23	24	25	26	27
<p>ゲームなどをしながら、コミュニケーションを取る練習をします。</p>						
<p>14:00~15:00 コミュニケーション セミナー</p>						
28	29	30	31			

★セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
★セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日:毎週火曜日)※他曜日は応相談
八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます

四季のうた

いわし雲 大いなる瀬を さかのぼる

飯田蛇笏