

9月

サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1-8
		10:00~11:30 興味・性格検査 			13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	
	14:00~15:00 サポ部					
9	10	11	12	13	14	15
パソコン講座 10:00~13:00 (Word) 14:00~16:30 (PowerPoint)	14:00~15:30 パソコンで作ろう 履歴書セミナー	10:00~12:00 適職診断 				
14:00~15:30 クラフトセミナー (機械分解組立)		14:00~15:30 アサーション セミナー		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日		14:00~15:00 サポ部	AM閉所	14:00~15:00 リラクゼーション セミナー		秋分の日
	14:00~15:30 パソコンで作ろう 職務経歴書セミナー	13:00~17:00 就労相談 in イコーラム		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
23	24	25	26	27	28	29
振替休日		10:15~10:30 朝起きクラブ (オンライン/リアル)		10:00~15:00 パソコン講座 (Excel) 		
	14:00~15:30 模擬面接を やってみよう	14:00~16:00 適職診断 		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
30						
10:00~11:30 パソコン練習室						
14:00~15:30 ストレスへの対処 セミナー						
☆セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。						
中河内地域若者サポートステーション ☎ 06-6787-2008 (受付時間: 平日10時~17時) 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F				セミナー紹介: 「興味・性格検査」 どのような職業に興味があるのかを調べたり、いろいろな職業に関連した自分の性格の傾向を調べたりします。		
ホームページ: http://www.tsumugigroup.net/yss/ スタッフブログ: http://oosakasaposute.blog110.fc2.com						

ご予約・お問い合わせは
ハローワーク布施まで

9月

サポステ八尾サテライトぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1-8
<p>職業適性のうち、能力に関する特性を把握する手がかりが得られます。 紙筆検査と器具検査を行います。</p>						
9	10	11	12	13	14	15
<p>10:00~11:30 適職診断</p>						
	<p>14:00~15:00 サポ部</p>	<p>毎回一つのテーマについて、就活準備をグループで取り組みます。</p>				
16	17	18	19	20	21	22
<p>職場でも実践できるリラックス法を体験します。</p>			<p>職業興味と性格指向を調べる検査です。</p>			秋分の日
敬老の日	<p>14:00~15:00 リラクゼーション セミナー</p>		<p>14:00~15:30 興味・性格検査</p>			
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	<p>ゲームなどをしながら、気軽にコミュニケーションを取ります。</p>					
	<p>14:00~15:00 コミュニケーション セミナー</p>					
30						

☆セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日:毎週火曜日)※他曜日は応相談
八尾市南本町1-5-25
※お電話が東大阪に転送される場合がございます

四季のうた
柿食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺
正岡子規