

7月



# サポステぱーとなー



| 月   | 火  | 水                                | 木   | 金  | 土  | 日                               |
|---|----|----------------------------------|---|--|--|---------------------------------|
|   |    | 1                                | 2   | 3  | 4  | 5                               |
| コロナウィルスの緊急事態宣言の解除をうけ、サポステでも7月よりセミナーを順次再開していただけるようになりました。<br>感染対策のため換気や定員制限など実施しておりますの  |    |                                  |   |  | 夜サポ  |                                 |
|   |    |                                  |   |  | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施     |                                 |
| 6   | 7  | 8                                | 9   | 10   | 11   | 12                              |
|   |    |                                  |   |  |  |                                 |
|   |    | 13:00~17:00<br>ミニ相談室<br>in イコーラム |   | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 | 13:00~17:00<br>”出かけるサポステ”<br>in 八尾市ワークサポートセンター |                                 |
|   |    |                                  |   |  |  | ご予約・お問い合わせは<br>八尾市ワークサポートセンターまで |
| 13  | 14 | 15                               | 16  | 17   | 18   | 19                              |
|   |    | AM閉所                             | パソコン講座<br>10:00~13:00<br>(Word)<br>13:30~16:30<br>(PowerPoint)  | 夜サポ  |  |                                 |
|   |    |                                  |   | 10:00~15:00<br>パソコン講座<br>(Excel)           |  |                                 |
|   |    |                                  |   | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 |  |                                 |
| 20  | 21 | 22                               | 23  | 24   | 25   | 26                              |
| 11:00~15:00<br>適職診断   |    |                                  | 海の日   | スポーツの日                                     |  |                                 |
|   |    |                                  |   |  |  |                                 |
| 27  | 28 | 29                               | 30  | 31   | 8/1  | 8/2                             |
|   |    |                                  | 10:00~12:00<br>パソコン練習室<br> |  |  |                                 |
|   |    |                                  |   | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施 |  |                                 |

☆セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。  
 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション  
 ☎ 06-6787-2008  
 (受付時間: 平日10時~16時)  
 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト  
 ☎ 072-970-5977  
 (開所日: 毎週火曜日 10時~17時)  
 八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室  
 ※お電話が東大阪に転送される場合がございます

URL: <http://www.tsumugigroup.net/yss/index.html>

スタッフブログ: <http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。

8月



サポステぱーとなー



| 月                          | 火  | 水                                | 木   | 金  | 土  | 日  |
|----------------------------|----|----------------------------------|---|--|--|----|
| 3                          | 4  | 5                                | 6   | 7  | 8  | 9  |
|                            |    |                                  |   | 夜サポ  |  |    |
|                            |    | 13:00~17:00<br>ミニ相談室<br>in イコーラム |   | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施     | 13:00~17:00<br>"出かけるサポステ"<br>in 八尾市ワーク<br>サポートセンター |    |
| 10                         | 11 | 12                               | 13  | 14   | 15   | 16 |
| 山<br>の<br>日                |    | 14:00~15:30<br><u>興味・性格検査</u>    |   |  |  |    |
|                            |    |                                  |   |  |  |    |
| 17                         | 18 | 19                               | 20  | 21   | 22   | 23 |
|                            |    | AM閉所                             | <u>パソコン講座</u><br>10:00~13:00<br>(Word)<br>13:30~16:30<br>(PowerPoint) | 夜サポ<br>10:00~15:00<br><u>パソコン講座</u><br>(Excel) |  |    |
|                            |    |                                  | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施                            |  |  |    |
| 24                         | 25 | 26                               | 27  | 28   | 29   | 30 |
| 11:00~15:00<br><u>適職診断</u> |    |                                  | 10:00~12:00<br><u>パソコン練習室</u>   |  |  |    |
|                            |    |                                  | 13:30~15:00<br><u>エゴグラム</u><br><u>セミナー</u>                            | 13:30~16:30<br>サポステミニ相談室<br>in<br>ハローワーク布施     |  |    |

ご予約・お問い合わせは  
八尾市ワークサポートセンターまで

**NEW**

~お知らせ~  
8月14日(金)~8月15日(土)は  
夏季休暇のため閉所です

☆セミナーは基本的に2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。  
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション  
☎ 06-6787-2008  
(受付時間:平日10時~16時)  
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト  
☎ 072-970-5977  
(開所日:毎週火曜日 10時~17時)  
八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室  
※お電話が東大阪に転送される場合がございます