

3月

サポステぱーとなー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|-------------------------------------|--|---|--|----|
| | | | | 1 夜サポ | 2 | 3 |
| <p>セミナーのご案内</p> <p>・ハローワークに行こう！3/7(木)15:00～17:00</p> <p>STEP1: セミナーでハローワークの利用方法や利用するメリットを支援員が説明します</p> <p>STEP2: 実際にハローワークへ行って、求職登録をしてみよう！（支援員が同行します）</p> <p>※持ち物...筆記用具、交通費190円</p> | | | | | | |
| | | | 4 14:00～15:30 仕事理解セミナー | 8 13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施 | 9 13:00～17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワークサポートセンター | 10 |
| 4 13:00～15:00 自信回復セミナー (はじめの一步B) | | 6 14:00～15:30 興味・性格検査 | 7 15:00～17:00 ハローワークに行こう！ NEW | 13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施 | | |
| 11 | 12 14:00～15:30 応募書類の基本 セミナー | 13 13:00～16:00 ミニ相談室 in イコーラム | 14 14:00～16:00 適職診断 in ハローワーク布施 | 15 夜サポ パソコン講座 10:00～13:00 (Word) 13:30～16:30 (Power Point) | 16 | 17 |
| | | ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで | | | | |
| 18 14:00～15:30 マナー講座 (訪問編) | | 20 AM閉所 | 21 春分の日 | 22 10:00～15:00 パソコン講座 (Excel) | 23 出入り自由です！ 詳しくは面談担当者まで | 24 |
| | | | | 13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施 | サポステラウンジ | |
| 25 11:00～15:00 適職診断 | 26 10:00～12:00 パソコン練習室 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 14:00～15:30 コミュニケーション セミナー (アサーション) | | | | | |

☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間: 平日10時～16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日: 毎週火曜日 10:00～17:00)
八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室