

11月

サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 夜サポ	3	4
<p>セミナーのご案内</p> <p>・コミュニケーションセミナー(アサーション) アサーションとは...自分も相手も大切に自己表現 ストレスの少ないコミュニケーションがとれたら、 少し心の余裕も持てるかも♪ 「アサーション」について学び・実践し、 自己理解を深めましょう。</p>			14:00~15:30 仕事理解セミナー	13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	<p>ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで</p> <p>文化の日</p>	
5	6	7	8	9	10	11
		14:00~15:30 興味・性格検査 (MIO・CaPT)	14:00~15:30 応募書類の基本 セミナー	13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	13:00~17:00 "出かけるサポステ" in 八尾市ワーク サポートセンター	
12	13	14	15	16 夜サポ	17	18
14:00~15:30 マナー講座 (文書編)	14:00~15:30 1分間スピーチ	13:00~17:00 ミニ相談室 in イコーラム	10:00~13:00 パソコン講座 (Word)	10:00~15:00 パソコン講座 (Excel)		
19	20	21	22	23	24	25
11:00~15:00 適職診断		AM閉所	10:00~12:00 パソコン練習室	13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	<p>勤労感謝の日</p>	
26	27	28	29	30		
	14:00~15:30 コミュニケーション セミナー (アサーション)	14:00~15:30 面接トレーニング		13:30~16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	<p>Zzz...</p>	

☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間:平日10時~16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
(開所日:毎週火曜日 10:00~17:00)
八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室

ホームページ:<http://www.tsumugigroup.net/yss.html> スタッフブログ:<http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。

厚生労働省委託事業 中河内地域若者サポートステーション						
12月	サポステぱーとなー					サポステ
月	火	水	木	金	土	日
 <p>年内の開所日は12/28(金)午前までです。 12/29(土)～1/3(木)まで 冬期休暇のため閉所しています。 年始は1/4(金)から開所いたします。</p>					1	2
					3	4
					<p>ご予約・お問い合わせは 八尾市ワークサポートセンターまで</p>	
	14:00～15:30 仕事理解セミナー 	14:00～15:30 興味・性格検査 (MIO・CaPT)	14:00～15:30 応募書類の基本 セミナー	13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施	13:00～17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワーク サポートセンター	
10	11	12	13	14	15	16
					<p>ご予約・お問い合わせは ハローワーク布施まで</p>	
14:00～15:30 マナー講座 (訪問編)	13:00～15:00 自信回復セミナー (はじめの一歩A)	13:00～17:00 ミニ相談室 in イコーラム	14:00～16:00 適職診断 in ハローワーク布施	13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
17	18	19	20	21 夜サポ	22	23
11:00～15:00 適職診断	AM閉所		10:00～13:00 パソコン講座 (Word) 	10:00～15:00 パソコン講座 (Excel)		<p>出入り自由です！ 詳しくは面談担当者まで</p>
	14:00～15:30 コミュニケーション セミナー 	14:00～15:30 コラージュセミナー	13:30～16:30 パソコン講座 (Power Point)	13:30～16:30 サポステミニ相談室 in ハローワーク布施		
24-31	25	26	27	28	29	30
振替休日の ため閉所		14:00～15:30 面接トレーニング 	10:00～12:00 パソコン練習室	PM閉所		冬期休暇
<p>☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。</p>						
<p>中河内地域若者サポートステーション ☎ 06-6787-2008 (受付時間: 平日10時～16時) 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F</p>				<p>八尾サテライト ☎ 072-970-5977 (開所日: 毎週火曜日 10:00～17:00) 八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室</p>		
<p>ホームページ: http://www.tsumugigroup.net/yss.html スタッフブログ: http://oosakasaposute.blog110.fc2.com</p>						

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。