

1月



サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
冬期休暇						
8	9	10	11	12	13	14
成人の日 		14:00~15:30 自己理解セミナー 		10:00~12:00 ミニ相談室 inハローワーク布施	13:00~17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワーク サポートセンター	
15	16	17	18	19	20	21
14:00~17:00 適職診断	14:00~15:30 心と身体の ストレッチ 	13:00~17:00 ミニ相談室 inイコーラム 14:00~15:30 コラージュセミナー 	14:00~15:30 価値観セミナー	14:00~17:00 就活準備室 inハローワーク布施 夜サポ		
22	23	24	25	26	27	28
		閉所(AM) 14:00~15:30 自己理解セミナー 	10:00~13:00 パソコン講座 (Word) 13:30~16:30 パソコン講座 (Power Point) 	10:00~12:00 ミニ相談室 14:00~17:00 就活準備室 inハローワーク布施 10:00~15:00 パソコン講座 (Excel)	出入り自由 詳細は担当まで(^^) 14:00~15:30 サポステラウンジ 	
29	30	31	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★就活準備室のお知らせ★                              求人検索、企業研究、履歴書作成、面接対策など                              様々な就活準備をサポステがお手伝いします！                              場所：ハローワーク布施                              ミーティングルーム⑦                              詳細・ご予約はハローワーク布施                              わかもこの窓口までお願いします</p> </div>			
11:00~15:30 適職診断 (自己採点版)	14:00~15:30 ウォームアップ セミナー 	10:00~12:00 パソコン練習室 				

☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。  
 ☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション  
 ☎ 06-6787-2008  
 (受付時間：平日10時~16時)  
 東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト  
 ☎ 072-970-5977  
 八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室

ホームページ：<http://www.tsumugigroup.net/yss.html> スタッフブログ：<http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。

2月



サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
		 14:00~15:30 「サポステ」 見学会		14:00~15:30 「サポステ」 見学会			
				14:00~17:00 就活準備室 inハローワーク布施 夜サポ			
5	6	7	8	9	10	11	
				10:00~12:00 ミニ相談室 inハローワーク布施		建国記念の日	
		14:00~15:30 自己理解セミナー 			13:00~17:00 ”出かけるサポステ” in 八尾市ワーク サポートセンター		
12	13	14	15	16	17	18	
振替休日 のため閉所		13:00~17:00 ミニ相談室 inイコーラム					
	14:00~15:30 心と身体の ストレッチ 	14:00~15:30 コミュニケーション セミナー 	13:00~16:00 ホンキの就職 1day 	14:00~17:00 就活準備室 inハローワーク布施 夜サポ			
19	20	21	22	23	24	25	
11:00~15:30 適職診断 (自己採点版)	11:00~15:30 ホンキの就職 4days	閉所(AM)	10:00~13:00 パソコン講座 (Word)	10:00~12:00 ミニ相談室 inハローワーク布施	出入り自由 詳細は担当まで(^^)		
		14:00~15:30 自己理解セミナー 	13:30~16:30 パソコン講座 (Power Point) 	11:00~15:30 ホンキの就職 4days		14:00~15:30 サポステラウンジ 	
26	27	28	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 10px;"> <p align="center">★ホンキの就職★</p> <p>就活で「なかなか応募に踏み出せない」「1人での就活が不安」などといった悩みを抱えている人たちが一緒に就職を目指すプログラムです！ 日時：2月20日(火)、23日(金)、27日(火)、3月2日(金) 各日11:00~15:30 詳細・ご予約・お問い合わせは当サポステまで！</p> </div>				
10:00~15:00 パソコン講座 (Excel) 	11:00~15:30 ホンキの就職 4days	10:00~12:00 パソコン練習室 					14:00~15:30 ウォームアップ セミナー 

☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。  
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション  
☎ 06-6787-2008  
(受付時間: 平日10時~16時)  
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト  
☎ 072-970-5977  
八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室

ホームページ: <http://www.tsumugigroup.net/yss.html> スタッフブログ: <http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。