

10月



サポステぱーとなー



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1-8
				夜サポ		
9	10	11	12	13	14	15
体育の日 		13:00~17:00 ミニ相談室 inイコーラム		10:00~12:00 ミニ相談室 inハローワーク布施		
		14:00~15:30 自己理解セミナー 		サポフェス のため閉所 (詳細は下部へ)	14:00~15:30 ステップアップ セミナー	
16	17	18	19	20	21	22
		閉所(AM)	10:00~12:00 パソコン練習室	13:00~16:00 ホンキの就職 1day 		
14:00~17:00 適職診断	14:00~15:30 心と身体の ストレッチ 	14:00~15:30 コラージュ セミナー		夜サポ		
23	24	25	26	27	28	
			10:00~13:00 パソコン講座 (word)	10:00~12:00 ミニ相談室 inハローワーク布施		出入り自由 詳細は担当 まで(^^)
		14:00~15:30 自己理解セミナー 	13:30~16:30 パソコン講座 (power point) 	10:00~15:00 パソコン講座 (excel) 	14:00~15:30 サポステラウンジ 	
30	31	<p>☆イベントのお知らせ☆ サポフェス！2017 日時 10月13日(金)15:00~18:00 場所 夢広場(布施駅前リージョンセンター) 生きるヒント満載の講演会や サポステ卒業生との座談会などを 行うイベントとなっております。</p>				
11:00~15:30 適職診断 (自己採点版)	14:00~15:30 ウォームアップ セミナー 					みなさまのご参加を お待ちしております(^^) お問い合わせ・ご予約は サポステまで！

☆セミナーは2人以上での開催となります。また、日程・予定等が変更になることもあります。
☆セミナーや講座は全て予約制となっております。まずは担当者にご相談ください。

中河内地域若者サポートステーション
☎ 06-6787-2008
(受付時間:平日10時~16時)
東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル2F

八尾サテライト
☎ 072-970-5977
八尾市桜ヶ丘2-236 メゾンデソール102号室

ホームページ:<http://www.tsumugigroup.net/yss.html> スタッフブログ:<http://oosakasaposute.blog110.fc2.com>

※この事業は、東大阪市若者自立支援事業の一環として行っております。