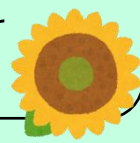


徐々に暑くなる日々が、夏の訪れを感じさせる気候になってきました！無理なくサポステと一緒に「働く」に向けて進んでいきましょう！



ビジネスマナーワンポイントアドバイス！



遅刻と欠勤の連絡

～寝坊してしまったら？～



☑ステップ1

始業時間を過ぎてしまっていたら、すぐに上司に電話

☑ステップ2

正直に「寝坊した」と伝えるのがベスト

☑ステップ3

とにかく急いで会社に向かおう

☑ステップ4

職場に到着したら、改めて上司や同僚に謝罪する

(時間管理・健康管理・自己管理を改めて心がけよう)

～その他の遅刻・欠勤連絡方法～



◆交通機関の乱れで遅刻

→上司に連絡し、なぜ、どのくらい遅れるかを明確に伝えよう！

◆体調不良で休むとき

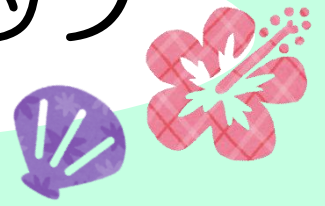
→体調不良で休むときは、始業10～15分前に上司に電話で連絡する。その日やるはずだった仕事を伝え、引継ぎが必要なら同僚に依頼する。

◆休んだ翌日

→お休みをいただいたことの感謝とお詫びを上司と同僚に伝える。



中河内サポステススタッフ インタビュー



毎回、テーマを変えて、
サポステススタッフにインタビューしていきます。

テーマ「何故、転職をしたのか」



今のお仕事をする前は、どのような
お仕事をされていましたか？

リラクゼーションセラピスト
(ボディケアなどの施術・接客、
店舗管理など)



何故、今のお仕事に転職されたのですか？

体力的な問題で継続が難しいと感じ転職を決め、
人と接する仕事を希望していたことや多種多様な
仕事経験が活かせるのではないかと考え転職しました。

転職されてからの、率直な感想をお聞かせください。

知識&スキル習得は大変でしたが、自分が決めた
ことだったので努力できました。また、丁寧に
ご指導いただける先輩方に助けられました。

これから転職される方へのアドバイスをお願い致します。

転職する前にこれまでの仕事の振り返りを行い、
自分のことを客観的に知る時間が取れたらと思います。
興味・関心・能力・メンタル面で自分はどうかだったか
などの理解を深めることで次の仕事が見えてくるかも
しれません。