



明けましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 就活ワンポイントアドバイス！

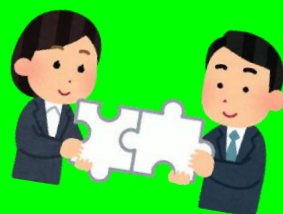
### 「働く」ことが難しいと感じるとき

「働くことが難しい」と感じるのは、  
コミュニケーションが原因かも？

#### ◆こんな悩みありませんか？◆



- ・仕事が自分に合わない
- ・仕事の難易度が高すぎる
- ・人間関係が難しい



※これらは「コミュニケーションスキル」で  
カバーできることも多いです。

#### ◎このような「コミュニケーションスキル」で対処できますが...

- ・仕事について上司に相談する・わからないことを質問する
- ・より良いやり方を教えてもらう・悩んでいる事を聞いてもらう

※ほとんどの人が、コミュニケーションを体系立てて学習し、  
練習する機会が無いので、どうしていいかわからないのは  
当然なのです。

コミュニケーションが苦手な方も多いです。

それは人間関係を学ぶ機会が無かったり、  
教えてくれる人がいなかったり、社会経験が少ないため  
どうしたらいいか判断できない、あるいは以前はできて  
いたのに自信が持てず、できないと思いこんでしまっている、  
などさまざまな事情があると思います。

コミュニケーション  
セミナーもあります

でも、「できない」ではありません。  
これまで練習する機会が無かっただけです。  
◎練習をして、体験を積み重ねていくことが大切

# 中河内サポステスタッフ インタビュー

毎回、テーマを変えて、  
サポステスタッフにインタビューしていきます。

## テーマ「仕事をやり遂げた後、 自分へのご褒美は？」



どのようなお仕事の後に、  
ご自身へご褒美をあげたくなりますか？

週末、1週間分の仕事を終えた時。

ご褒美の内容を教えてください。

美味しいラーメンを食べる。ご褒美のラーメン屋があり、  
行列ができるラーメン屋ですが、すごくおいしく、食べたら  
ストレス発散できます。

ご褒美があることにより、次の仕事への  
モチベーションにつながるとおもいますか？

思う。

差し支えなければ、理由を教えてください。

仕事って毎日ずっと続いていくもの。なのでご褒美などで  
ちゃんと区切っていないとしんどくなると思います。  
仕事の区切りとして必要だと思います。