



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



●就活ワンポイントアドバイス！●

面接前の身だしなみチェック



- 髪は整っていますか？
(顔の表情が見えるヘアスタイル)
- ひげの剃り残しはありませんか？ (男性)
- メイクはしていますか？ (女性)
- ネクタイは曲がっていませんか？
- シャツやスーツの襟が折れてませんか？
- シワや汚れはありませんか？
- 靴やカバンは汚れていませんか？

【メラビアンの法則】

アメリカの心理学者アルバート・メラビアンが提唱した概念で、「感情や気持ちを伝えるコミュニケーションをとる際、どんな情報に基づいて印象が決定されるのか」を検証したものです。

- ◇ 話の内容からの印象 → 7%
- ◇ 声からの印象 → 38%
- ◇ 見た目からの印象 → 55%

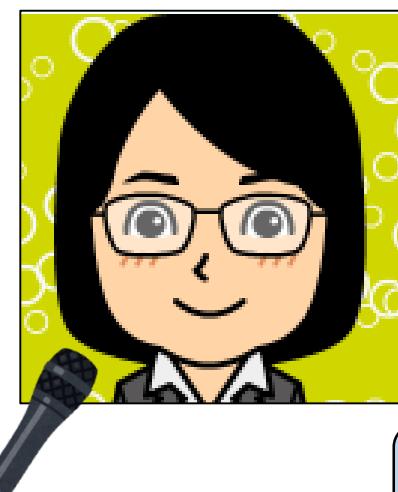
※声・見た目からの印象の割合が大きいです。

きちんと身だしなみを整え、返答に自信が無くても、面接官の目を見て、ハキハキ堂々と答えましょう！

中河内サポステスタッフ インタビュー

毎回、テーマを変えて、
サポステスタッフにインタビューしていきます。

テーマ「通勤時間について」



中河内サポステまでの通勤時間は？

1時間15分程度です。

希望の通勤時間はどのくらいですか？

90分以内です。

通勤時間、どんな風に過ごしていますか？

音楽を聴いていたり、うとうとしたり・・・です。

その他、通勤時間についてアドバイスなどありますか？

特に仕事が終わったあとには、一息つくために必要な時間だと思っています。また窓の外の景色をながめることでリフレッシュできている気がします。