

あなたは自分の性格を知っていますか??

# エゴグラムセミナー

エゴグラム性格診断テストとは、アメリカの心理学者エリック・バーン博士が創始した「交流分析」という人間関係の心理学理論に基づいて作られた性格診断テストです。

「交流分析」は人間関係のストレス改善やコミュニケーション能力の向上に役立ちます。

あなた自身の心の状態をグラフ化し、どんな心の状態かを分析するものです。

私たちの心を5つの状態に分類し、そのエネルギー配分をグラフ化します。

心の状態をグラフ化することで、その人の性格のクセを捉えます。

自分の性格を知るとはコミュニケーション能力を高める上での第1歩です。

人間関係の根本的なありかたを理解し、よりよいコミュニケーションを目指しましょう。

- TEG(東大式エゴグラム)とは、エゴグラムの考え方から、東京大学医学部心療内科TEG研究会が日本人の性格傾向やものの考え方に合わせて開発した心理検査です。
- 十分な統計学的処理により開発されて標準化されているため、エゴグラムの中でも信頼性の高い心理検査といえます。

先着

3名様

第1部

エゴグラム性格診断

13時30分～14時30分

第2部

エゴグラムのパターン分析

14時30分～15時

お問合せ・参加をご希望の方は下記の電話番号にお電話ください。

TEL

06-6787-2008 <http://www.tsumugigroup.net/yss/>

※お電話に受付は平日の9:30～17:00になります。

中河内地域若者サポートステーション