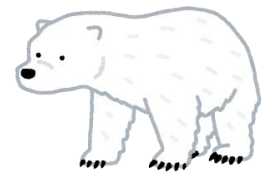


コミュニケーション セミナー



相手の立場も尊重しながらも、自分の意見もしっかり伝えるコミュニケーションスキル「アサーション」について学び・体験してみよう♪

～セミナー内容～

- ・アサーション（自分も相手も大切に自己主張）とは？
- ・アサーションチェックシートで日頃の対応をチェック
- ・アサーションを体験（ロールプレイング）