

ゆうメール

1

2026

プログラム実施時間

12:00～16:30 パン予約受け渡し

12:30～14:30 映画鑑賞会

12:15～16:30 誕生日会

15:30～16:25 きいて・話そうタイム

社会福祉法人つむぎ福祉会
自立支援センターゆう
〒577-0054

東大阪市高井田元町2-4-6

TEL:06-6787-2008

FAX:06-6787-2018

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 書初め	6	7 パン予約 受け渡し	8	9	10 工賃支給日 14：30閉所	11
12 成人の日	13	14 パン予約 受け渡し	15	16	17 14：30閉所	18
19	20	21 パン予約 受け渡し 14：30閉所	22	23	24 映画鑑賞会 14：30閉所	25
26 きいて・話そう タイム	27	28 パン予約 受け渡し	29 料理教室	30	31 14：30閉所	

玄関先でのパン販売終了のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。よい年末年始を過ごせましたか？1月になり、ゆうで実施しているパン販売で変更がありましたのでお知らせします。

2025年12月24日（水）を持ちまして玄関先での販売を終了させていただくこととなりました。2025年1月からは予約注文のみ承ります。営業日はこれまでと同じ水曜日となります。2026年1月からの販売日程と注文期日は以下をご参照ください。いつも自立支援センターゆうのパン販売に足を運んでくださり、ありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。

予約注文の受け渡し可能日時	左記の予約受付終了日
2026年1月7日（水） 12：00～16：30	2025年12月25日（木） 12：00まで
2026年1月14日（水） 12：00～16：30	2026年1月8日（木） 12：00まで
2026年1月21日（水） 12：00～16：30	2026年1月15日（木） 12：00まで
2026年1月28日（水） 12：00～16：30	2026年1月22日（木） 12：00まで

※例）2026年1月7日に受け渡しを希望する場合は、2025年12月25日12：00までに注文書をFAXもしくは当事業所に直接お持ちください。

1月クイズ

Q1.

昔のお年玉はお金ではありませんでした。では、何を配っていたのでしょうか？

- ①だんご ②おにぎり ③もち



Q2.

1月頃が旬のお魚「ヒラメ」。ヒラメの目は体のどちら側にあるのでしょうか？

- ①左 ②右 ③左右どちらもある

Q3.

群馬県の高崎市では、毎年1月の初めに「あるもの」にちなんだお祭りが開かれています。あるものとはなんのでしょうか？

- ①だるま
②もち
③羽子板



（答え）

Q1. ③ Q2. ①

Q3. ①

年末に神様にお供えしたおもちを「お下がり」としてみんなに分け与えることで、その年の健康や豊作を願っていたのがお年玉の始まりとされています。