

# ゆうメール

2021年3月号



社会福祉法人  
つむぎ福祉会



## 青年の自立支援センターゆう

〒 577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル  
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
	1 コミュニケーションGW	2 公園清掃	3 パン販売	4 クラフト 	5 体づくり 〇〇を学ぼう	6
7	8 	9 公園清掃	10 パン販売 	11 クラフト	12 体づくり 〇〇を学ぼう 	13
14	15	16 公園清掃 	17 会議のため14:30閉所 パン販売	18 クラフト	19 体づくり 〇〇を学ぼう	20 春分の日
21	22 ボードゲーム倶楽部 	23 公園清掃	24 会議のため14:30閉所 パン販売	25 クラフト 	26 体づくり 〇〇を学ぼう 	27
28	29 コミュニケーションGW	30 公園清掃	31 パン販売 			

<プログラム実施時間>

10:30~11:00...体づくり  
10:30~11:40...パン販売  
11:00~12:00...公園清掃  
13:00~14:15...コミュニケーションGW  
14:25~15:30...クラフト・〇〇を学ぼう  
ボードゲーム倶楽部

**コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。**  
**いよいよ暖かい季節になりますね♪**

# 防 災 訓 練

3月11日で東日本大震災から今年で10年がたちます。災害が多い東北では日ごろから訓練を重ねることで被害を最小限に抑える取り組みを行っています。

ゆうでは先月30日に、水害があったときを想定して訓練をおこないました。今回はそのときの様子についてお伝えできればと思います♪

## ～備蓄品～

ゆうでは1週間分の水や食料、電気が使えなくなったとき用のラジカセ、懐中電灯など様々な備蓄品を常備し災害に備えています。



## ～防災カードゲーム～

いざという時に役立つ、魚のさばき方、消火器の使い方、空き缶ランタンの作り方、止血の方法、毛布担架の作り方などをカードゲームで遊びながら身につけました♪

## ～非常食試食会～

おでんとパンの非常食の試食をしました！非常食といわれなければわからないほど美味しかったと好評でした♪



# 3 月 ク イ ズ

Q1. 変わっていると有名な京都大学の卒業式。どこが普通の卒業式と違うでしょう。

- ①コスプレをしている人がいる
- ②ビールかけをしている
- ③校長が熱唱している



Q2. 卒業するときに好きな人からもらう第二ボタンですが、第二ボタン以外にもそれぞれ意味が込められています。

一番上は自分に、二番目は一番大切な人に、では3番目は何でしょう。

- ①他人
- ②家族
- ③友人



Q3. 春に旬の魚の「細魚」これをなんと読むでしょう。

- ①ニシン
- ②イワシ
- ③サヨリ



Q4. ホワイトデーのお返しで、「マカロン」に込められた意味は何でしょう。

- ①愛している
- ②特別な人
- ③嫌い



01. ① 02. ③ 03. ③ 04. ② (答え)