

# ゆうメール








2020年9月号

社会福祉法人  
つむぎ福祉会



## 青年の自立支援センターゆう

〒 577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル  
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
		1 体力づくり 	2 パン販売	3 体力づくり クラフト	4 〇〇を学ぼう	
6	7 コミュニケーションGW	8 体力づくり	9 パン販売 	10	11 〇〇を学ぼう 	12 開所日 14:30閉所
13	14 (ボドゲ倶楽部)	15 	16 パン販売 会議のため14:30閉所	17 体力づくり クラフト 	18 〇〇を学ぼう	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 パン販売 	24 体力づくり クラフト	25 〇〇を学ぼう	26 開所日 14:30閉所
27	28 コミュニケーションGW	29 体力づくり お誕生日会 	30 パン販売			

<プログラム実施時間>

10:30~11:00...体力づくり

10:30~11:40...パン販売

13:00~14:15...コミュニケーションGW

14:25~15:30...クラフト・〇〇を学ぼう

ボドゲ倶楽部

**新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。  
季節の代わり目！昼と朝晩の寒暖差に気を付けよう！**



## ポドゲ倶楽部について

ゆうでは毎月第2月曜日の午後グループワーク「ポドゲ倶楽部」を行っています。「ポドゲ倶楽部」とはその名の通りボードゲームをするグループワークのことです。ポドゲ倶楽部では普段、人生ゲームなどをしていますが、最近では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更して取り組んでいます。ボードゲームをするとどうしても利用者さん同士が密接してしまい、感染のリスクが高まってしまうためです。例えば前回のポドゲ倶楽部では、ボードゲームをする代わりに「ミスターXからの挑戦状」と銘打って、リアル脱出ゲームをしました。まずはミスターXから挑戦状が届いた設定で、利用者さんたちの前で「ミスターXからの挑戦状」を読み上げます。そして手紙の最後に書かれてある問題に挑戦してもらいます。その問題の答えが、次の手紙の隠し場所のヒントになっています。



そのようにして次々とクイズやクロスワードなどの問題を出していき、最終的に脱出の鍵の隠し場所にたどり着くようになっていきます。

例えば次のような問題を出します。



### ② □に入るアルファベットは？

- ① 3 = □hree      ② 暴力 = □iolence

①と②の答えをつなげると、その場所に次のヒントが隠されているよ！



①答えと②の答えをつなげると「TV」となりますので、テレビ付近に次の問題が隠されているというわけです。そのようにして次々と出される問題に対して、利用者さんたちはお互いに相談しながら問題の答えを考え、手紙の隠し場所を探しておられました。最後に脱出の鍵を見つけた時には皆さん大喜びし達成感に浸っておられました。新型コロナウイルスの影響で出来ないこともあります、工夫しながら利用者さんに喜んでもらえる企画を考えて取り組んでいます。



## 防災対策

例年9月は台風が多い月といわれています。そこで今回は、もしもの時のためのお役立ち情報についてお伝えできればと思っております。



電気やガス、水道などが止まった場合

飲料水(1人1日3Lが目安)、非常食は3日分備えておきましょう！



自宅が被災した場合

非常時に持ち出すものをあらかじめ非常バックとしてリュックに詰めしておきましょう！

ex 飲料水、食料品、貴重品、救急用品、ヘルメット、マスク、衣類、ウェットティッシュ、洗面用具 など



ご家族と離れているときに被災したとき

別々の場所にいるときに災害が起きた場合でもお互いの安否を確認できるよう、集合場所などを事前に話し合っておきましょう。災害時には電話の回線が繋がりにくくなり連絡が取れない場合があります。そのような場合には、災害用伝言ダイヤル「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが伝言を再生することができます！

