

ゆうメール






2020年8月号

社会福祉法人
つむぎ福祉会



青年の自立支援センターゆう

〒 577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所日 14:30閉所
2	3	4	5 パン販売 	6 クラフト	7 体力づくり 〇〇を学ぼう	8 開所日 14:30閉所
9	10 山の日	11 体力づくり 	12 会議のため14:30閉所	13 体力づくり クラフト	14 夏季休業	15 夏季休業
16	17 コミュニケーション グループワーク	18 体力づくり	19 パン販売 	20 体力づくり クラフト	21 〇〇を学ぼう 	22 開所日 14:30閉所
23/30	24/31 24日ボドゲ倶楽部 31日コミュニケーション グループワーク	25 体力づくり お誕生日会 	26 パン販売	27 クラフト	28 体力づくり 〇〇を学ぼう	29 開所日 14:30閉所

<プログラム実施時間>

10:30~11:00...体力づくり

10:30~11:40...パン販売

13:00~14:15...コミュニケーションGW

14:25~15:30...クラフト・〇〇を学ぼう

ボドゲ倶楽部

**新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。
夏本番です！いつも以上の水分補給をしましょう！**

軽作業で自分を知ろう!

ゆうでは、毎日取り組むことのできる活動の一つとして軽作業を実施しています。軽作業は、どこの事業所でも取り組まれていることの多い活動ですが、軽作業に取り組むことでわかることやできるようになることは、実にたくさんあり、のちの就職にも繋がっていきます。例えば、生活リズムが安定しない人の場合は、週2日13時から軽作業に取り組むと決めることで、就寝・起床時間を意識して生活するクセをつけていきます。慣れてきたら徐々に日数や時間を増やし、就職に必要な体力をつけていきます。その他に軽作業でわかることは、自分の得意なこと、苦手なことは何か。苦手なことでもどういう風に工夫をすることでできるようになるのかを知ることができます。そうして、ここでわかったことは、就職活動で応募書類や面接の際に必要な自己PRの部分でも活かすことができます。例えば、整理整頓が得意な人は、「どのように配置したらより効率よく作業ができるかを考えながら取り組んでいました。その結果、納期よりも余裕をもって作業を完成させることができました。」というように、軽作業でわかったことが得意なことのアピールに繋がります。



ゆうでは、これまでにハンガーへのカバー取り付けや組み立て作業、ネジの袋入れやシーラー作業、おもちゃなどの検品作業、カレンダーの梱包作業など、様々な作業を提供しています。将来、どんな仕事をしたいのか。自分は働くことができるのか。不安はたくさんあると思いますが、少しずつ就職に向けて取り組んでいきましょう。気軽に相談してくださいね♪

お盆クイズ

8月はお盆がありますね。今回はお盆にちなんだクイズを出題しております。ぜひ解いてみてください♪



Q1. お盆の期間は8月13日から始まります。では、終わりは何日まででしょう

1. 15日
2. 16日
3. 17日



Q2. お盆のお供え物にはきゅうりとなすがあり、きゅうりは馬を表しています。では、なすは何を表しているでしょう

1. 牛
2. 鳥
3. 亀

