

ゆうメール

2020年3月号

社会福祉法人
つむぎ福祉会



青年の自立支援センターゆう

〒577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	体力づくり コミュニケーションGW	公園清掃 美文字教室	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所		〇〇を学ぼう	開所日 14時半閉所
8	9	10	11	12	13	14
		公園清掃 美文字教室	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	体力づくり クラフト	〇〇を学ぼう	開所日 14時半閉所
15	16	17	18	19	20	21
	体力づくり ボドゲ倶楽部	公園清掃 美文字教室	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	体力づくり クラフト	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	体力づくり コミュニケーションGW	公園清掃 美文字教室	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	体力づくり クラフト	〇〇を学ぼう 料理教室	
29	30	31				
		公園清掃				

<10:30～12:00のプログラム>
体力づくり、公園清掃
<13:00～14:15のプログラム>
コミュニケーションGW・美文字教室
<14:25～15:30のプログラム>
クラフト・〇〇を学ぼう・ボドゲ倶楽部

季節の変わり目！体調に気をつけよう！

ひなまつりクイズ

皆さん、体調はいかがでしょう？ 新型コロナウイルスやインフルエンザが話題になっていましたね。皆さんも外出する際はマスクを着用し、手洗い・うがいを欠かさないようにしましょう！



3月と言えば「ひなまつり」。ということで、今回は「ひなまつり」に関するクイズを出したいと思います。気楽な気持ちで挑戦してみてくださいね♪

Q1. ひなまつりに飾るひな人形。1段目に飾る女性の正しい呼び方はどれでしょう？

- ①お雛様（おひなさま） ②女雛（めびな） ③お内裏様（おだいらさま）

Q2. ひなまつりに飾るお人形。2段目に飾る3人の女性を何というでしょう？

- ①3人家族 ②3人娘 ③3人官女（かんじょ）



Q3. ひなまつりに飾るお人形。3段目に飾る5人の男性を何というでしょう？

- ①5人ばやし ②5人男子 ③5人家族



Q4. ひな人形と一緒に飾るおもちを「菱餅（ひしもち）」と言います。ピンクは桃の花、緑は新緑を表しています。では、白は何を表しているでしょう？

- ①雲 ②さとう ③雪



一人暮らしへの第一歩！

3月になりました。新生活への準備は進んでいますか？進学や就職を機に一人暮らしを始める人は多いと思います。そこで、一人暮らしを考えているけど、何から始めたらいいのかわからない人に、簡単なポイントをお届けしたいと思います。今回のテーマは「住む場所を決める」です。部屋探しで大切なのは、物件の良さだけではありません。様々な視点から自分の住みやすい場所を選びましょう！



駅で決める

学校や職場に通うのに利用しやすい駅をチェック！路線の情報と合わせて、探してみよう。

路線で決める

使い勝手や混雑具合、実家や趣味の場に出やすい路線かどうかなども、物件探しのポイント！

なじみのある場所で決める

実家に近い、小さいころに住んでいた街などは、知らないところに住むよりも安心できる。

安全性で決める

犯罪率が低かったり、防災対策がしっかりしているところを選ぶのもあり！



生活時間で決める

帰りが遅くなる人は、お店が遅くまで開いているかなども選ぶ決め手に！

物価で決める

自分の収入で生活できそうか？家賃や食費を考え、物価もチェックしてみましょう！

