

# ゆうメール









2019年12月号

社会福祉法人  
つむぎ福祉会

# 12月

## 青年の自立支援センターゆう

〒577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル  
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	体力づくり クラフト(後半) 	公園清掃 〇〇を学ぼう	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 家族交流会のため14時半閉所		美文字教室	開所日 防災訓練 14時半閉所
8	9	10	11	12	13	14
		公園清掃 〇〇を学ぼう 	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	体力づくり コミュニケーションGW クラフト	体力づくり 	
15	16	17	18	19	20	21
	体力づくり クラフト(前半) 	公園清掃 〇〇を学ぼう	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	ボドゲ倶楽部 	体力づくり 美文字教室	開所日 防災訓練(予備) 14時半閉所
22	23	24	25	26	27	28
		公園清掃 〇〇を学ぼう 	パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	体力づくり コミュニケーションGW クラフト	ゆう忘年会 	開所日 大掃除 14時半閉所
29	30	31				
冬期休暇	冬期休暇	冬期休暇				

<10:30～12:00のプログラム>  
体力づくり、公園清掃  
<13:00～14:15のプログラム>  
コミュニケーションGW・リラクゼーション  
美文字教室、クラフト  
<14:25～15:30のプログラム>  
クラフト・〇〇を学ぼう・ボドゲ倶楽部

クリスマスに大晦日！イベントを楽しもう♪

## ❄️❄️❄️❄️❄️ 誠意が伝わる話し方 🎵❄️❄️❄️❄️❄️

12月に入り、寒さもだいぶ厳しくなってきましたが、体調はいかがですか。  
寒さ対策は万全にしましょう。

今回のテーマは「言葉遣い・敬語」です。就職を目指している人もそうでない人も、生活をする中で多かれ少なかれ、人と接する機会があると思います。言葉はお互いを理解するために大切であり、話す人の人柄を表します。普段の生活から相手を思いやる言葉遣いを心掛けましょう。そして、特に仕事をする上で「敬語」は使えるといいですね。敬語には、「尊敬語」「謙譲語」「丁寧語」があります。難しいように感じるかもしれませんが、敬語の基本や使いやすい敬語を中心にクイズを用意したので、挑戦してみてください。



問1. 敬語には3種類ありますが、それぞれの敬語は誰に対して使用しているものですか。正しい組み合わせを選んでください。

- A. 尊敬語:自分や身内 ・ 謙譲語:誰にでも ・ 丁寧語:目上の人やお客様
- B. 尊敬語:目上の人やお客様 ・ 謙譲語:自分や身内 ・ 丁寧語:誰にでも
- C. 尊敬語:誰にでも ・ 謙譲語:目上の人やお客様 ・ 丁寧語:自分や身内

問2. 仕事を終えた上司が帰宅しようとしています。あなたは何と声をかけますか？

- A. ご苦労様でした。 B. お疲れ様でした。

問3. 敬語の使い方が適切なのは、どれでしょう。

- A. 私は製造業の会社にお勤めしています。
- B. 私は製造業の会社に勤めています。



問4. 相手に協力をお願いしたい時の敬語表現として、不適切なのはどれでしょう？

- A. ご協力いただけませんか。 B. ご協力ください。 C. ご協力してください。



## ❄️❄️❄️❄️❄️ クリスマスクイズ 🎵❄️❄️❄️❄️❄️

いよいよ2019年も終わりが近づいてきました。しかし、12月には、楽しみにしている人も多いビッグイベントが待っていますね♪それは「クリスマス」です！

皆さんは、クリスマスはどのように過ごしていますか？もうそんな年じゃない、面倒くさいと思うかもしれませんが、いつもと少し違った過ごし方をするだけでも、気分転換になるので、今年のクリスマスは何か予定を立ててみてはいかがでしょうか？

ということで、今回は「クリスマス」に関するクイズを出したいと思います。何問正解できるか挑戦してみてください！



問1. サンタクロースは世界に何人いるでしょう？

- A. 1人 B. 30人 C. 180人 D. 2500人

問2. クリスマスといえば「赤鼻のトナカイ」、この歌のトナカイの名前は？

- A. アンナ B. リドル C. アルファイ D. ルドルフ

問3. 「クリスマスにチキンを食べる」という習慣は、日本が発祥である。○か×か？



問4. 「メリークリスマス」という掛け声の「メリー」は、「楽しい」「陽気な」という意味である。○か×か？

問5. クリスマスツリーで使用する木は「スギの木」である。○か×か？

問6. クリスマスイブの「イブ」には「前日」という意味がある。○か×か？



### 12月のプログラム・セミナーのお知らせ

- ・12/4(火)の15:00から、ゆう・家族交流会を開催します。
- ・12/7(土)は防災訓練を実施します。雨天の際は12/21(土)に実施します。
- ・12/27(金)はゆう忘年会、12/28(土)は大掃除を行います。