

# ゆうメール









2019年11月号

社会福祉法人  
つむぎ福祉会



## 青年の自立支援センターゆう

〒577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル  
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
					1 体力づくり 美文字教室 	2 開所日 リラクゼーション 14時半閉所
3 文化の日	4 振替休日	5 公園清掃 〇〇を学ぼう	6 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	7 	8 美文字教室	9 開所日 リラクゼーション 14時半閉所
10	11 体力づくり クラフト	12 公園清掃 〇〇を学ぼう 	13 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	14 体力づくり コミュニケーションGW	15 美文字教室 	16
17	18 体力づくり クラフト 	19 公園清掃 〇〇を学ぼう	20 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	21 体力づくり ボドゲ倶楽部 	22 体力づくり 美文字教室	23
24	25 体力づくり クラフト	26 公園清掃 〇〇を学ぼう 	27 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	28 体力づくり コミュニケーションGW	29 美文字教室 料理教室 	30

<10:30～12:00のプログラム>  
体力づくり、公園清掃  
<13:00～14:15のプログラム>  
コミュニケーションGW・リラクゼーション  
美文字教室  
<14:25～15:30のプログラム>  
クラフト・〇〇を学ぼう・ボドゲ倶楽部

**スポーツの秋！適度な運動で健康を維持しよう！**

