

ゆうメール









2019年6月号

社会福祉法人
つむぎ福祉会



青年の自立支援センターゆう

〒577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル
TEL: 06-6787-2008 FAX: 06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所日 リラクゼーション 14時半閉所
2	3 クラフト	4 公園清掃 ビーズステッチ 	5 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 家族交流会のため14時半閉所	6 コミュニケーションGW	7 美文字教室 ゲームを作ろうGW 	8
9	10 クラフト 	11 公園清掃 ビーズステッチ	12 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	13 みんなでカルタ 将棋グループワーク 	14 美文字教室 ゲームを作ろうGW	15 開所日 リラクゼーション 14時半閉所
16	17 クラフト	18 公園清掃 ビーズステッチ 	19 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	20 コミュニケーションGW	21 ゲームを作ろうGW 	22 つむぎまつり
23/30	24 クラフト 	25 公園清掃 ビーズステッチ	26 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	27 みんなでカルタ 	28 美文字教室 ゲームを作ろうGW 料理教室	29 開所日 14時半閉所

<13:00～14:15のプログラム>
みんなでカルタ・コミュニケーションGW・リラクゼーション・美文字教室
<14:25～15:30のプログラム>
クラフト・将棋グループワーク・ゲームを作ろうGW

出かける時は梅雨対策☔暑さ対策☀万全に!

7月の家族交流会のお知らせ

少しずつ暑さが厳しくなり、夏が近づいてきましたね。
今回は、7月に予定している家族交流会のお知らせです。



ゆうでは毎月第一水曜日の15時から家族交流会を実施しています。
普段は、参加していただいたご家族に、利用者さんの活動の様子を写真
で見ていただいたり、日々の様子をお話する場となっています。

7月の家族交流会は普段と違う、以下の内容で実施いたします♪

日時：7月3日（水）15時

場所：ゆう1階

内容：「砂絵でクラフトプログラム体験」

※当日参加可能です

ゆうのプログラムでは毎週月曜日にクラフトの時間を設けています。
ご家族の皆様にもゆうで実施しているプログラムに参加していただき
ながら、ご家族同士の交流を深める機会になればと思っております。

お気軽にご参加ください★



「目は心の窓」

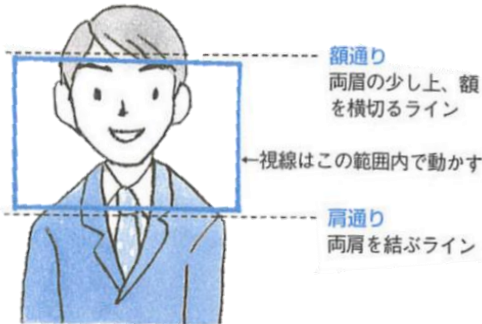


皆さんは会話をするとき、相手の目を見て話すことができますか？できているよという人もいれば、ちょっと苦手という人もいますよね！見すぎても失礼ですし、見なさ過ぎても「この人は話を聞いているのかな」と思われてしまいます。今回は、アイコンタクトのちょっとしたコツを覚えて、少しずつ話せるようになろう(^_^)

3対7のバランスで！

相手の目を見ることと目をそらすことは、およそ3対7にするとバランスがいいと言われています。3秒見つめて、7秒そらす。意識しすぎても不自然なので、見つめる時は短め、そらす時は長めと思って、鏡の前で練習してみましょう！

会話中のアイコンタクトゾーン



目は一瞬を見つめるのではなく、ゆっくりと動かすことがポイントです！
左の図の青い四角の範囲内を見ながら、重要な話題の時には、相手の目を見るようにしましょう。この範囲から外れると、話を聞いていないように見えるので気をつけましょう。

6月・7月の予定

- ・6月のゆう・家族交流会は6/5(水)15:00～開催予定です。
- ・7月のゆう・家族交流会は7/3(水)15:00～開催予定です。
- ・6/22(土)はつむぎまつりがあります。

