

ゆうメール








2019年5月号

社会福祉法人
つむぎ福祉会



青年の自立支援センターゆう

〒577-0054 東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル
TEL:06-6787-2008 FAX:06-6787-2018

日	月	火	水	木	金	土
			1 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 家族交流会のため14時半閉所	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 公園清掃 	8 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	9 コミュニケーションGW	10 美文字教室 ゲームを作ろうGW	11
12 ふれあいまつり	13 クラフト 	14 公園清掃	15 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 会議のため14時半閉所	16 みんなでカルタ 将棋グループワーク 	17 ゲームを作ろうGW 大阪ガスバザー	18
19	20 クラフト	21 公園清掃 	22 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	23 コミュニケーションGW	24 美文字教室 ゲームを作ろうGW	25 開所日 リラクゼーション 14時半閉所
26	27 クラフト 	28 公園清掃	29 パン販売 ゆうの前 10時半～12時 14時半閉所	30 みんなでカルタ 	31 美文字教室 ゲームを作ろうGW 料理教室	

<13:00～14:15のプログラム>
みんなでカルタ・コミュニケーションGW・リラクゼーション・美文字教室
<14:25～15:30のプログラム>
クラフト・将棋グループワーク・ゲームを作ろうGW

ゴールデンウィーク！体調を崩さないよう気をつけよう！

今年もお花見に行きました☆

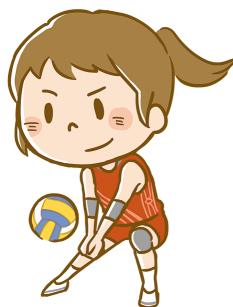


4月5日(金)、中小阪公園で毎年恒例のお花見が行われました。参加したのは利用者さん(体験者含む)6人と職員2人でした。ちょうど桜は満開で天気も良く、最高のお花見日和であったという

こともあり、公園内は沢山の人たちでにぎわっていました。私たちは桜の木の下に敷物を敷いて、お弁当を食べました。風が吹くと桜の花びらがひらひらと舞い降りてきます。その花びらを見ながら、お弁当を食べるのがまた趣があってよかったです。

お弁当を食べ終わってからはキャッチボールやバレー、バドミントンをしました。その後すこし休憩し、みんなでカードゲームをしました。

普段の活動は大体屋内での取り組みとなりますので、このように皆で外に出かけて体を動かしてリラックスできる、とても良い時間を過ごすことができました!



【桜クイズ】

- ①桜の花がデザインされている硬貨は何円玉でしょう?
- ②「桜肉」とは何の肉を指すでしょう?
- ③「ソメイヨシノ」名前の由来は?



新たな時代だ! 元号クイズ!

4月に新しい元号が発表され、ついに5月から新元号の時代がスタートしますね♪今回は新元号になったことを記念して、元号に関するクイズを出題したいと思います! ぜひ、挑戦してみてください! (^)♪



Q1. 次の元号を新しいものから順番に並べ替えてください。

けいおう へいせい めいじ しょうわ れいわ たいしょう
慶応・平成・明治・昭和・令和・大正

(⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒)



Q2. それぞれの元号は何年まで続きましたか? 次の数字を選んで () を埋めましょう!

4年・15年・31年・45年・64年

- ◆慶応 () 年 ◆平成 () 年 ◆明治 () 年
◆昭和 () 年 ◆大正 () 年

Q3. 各元号のアルファベット表記は何でしょう?

- ◆平成 () ◆明治 () ◆昭和 ()
◆大正 () ◆令和 ()



5月・6月の予定

- ・5月のゆう・家族交流会は5/1(水)15:00~開催予定です。
- ・6月のゆう・家族交流会は6/5(水)15:00~開催予定です。
- ・5/12(日)はふれあいまつりがあります。
- ・5/17(金)は大阪ガスバザーがあります。

