

# 青年の自立支援センターゆう

指定障害福祉サービス事業所

【自立訓練(生活訓練):就労継続支援 B 型】

社会へ参加していききたいけど

すぐには無理だし・・・



やりたいことは特にはないけど・・・

どこか通える場所が欲しい

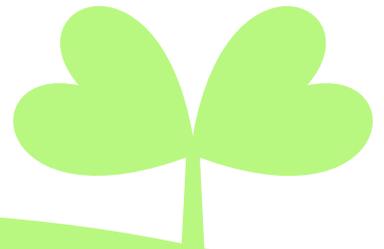
病院には通院しているけど体がしんどい・・・

他にやることが分からない

不登校 いじめ 退学 病気 ケガ 退職などをキッカケに

ひきこもり状態にあるけど どうしたら良いか分からない

## 青年の自立支援センターゆう に相談してみませんか？



・まずはお気軽にお電話ください・

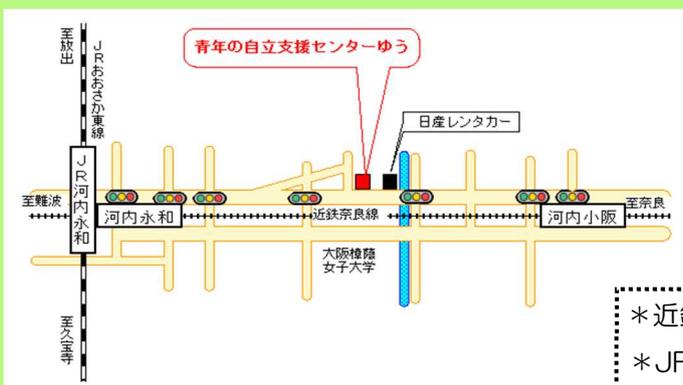
電話：06-6787-2008

営業時間：AM9:00~PM5:30

ご相談・事業所見学・体験等を承ります

社会福祉法人つむぎ福祉会

東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル 受付：1階正面左側の出入り口



- \*近鉄奈良線 河内永和駅・河内小阪駅から徒歩5分
- \*JR おおさか東線 JR 河内永和駅から徒歩5分

# 青年の自立支援センターゆう 事業所案内

利用可能時間 9:30～16:30 \*第1、3水曜と土曜は 9:30～14:30 日・祝閉所

個別の目標に合わせて活動内容は決まります。自立訓練(生活訓練)と就労継続支援 B 型は同じように活動内容を選択できます。  
※企業から受けた仕事については工賃支給があります。



## 主な活動内容

◆軽作業	部品・製品の検品、組み立て、封入、梱包など	◆デジタル録音図書編集	視覚障がい者のための『聞いて読める本』の編集
◆販売	事業所内外での販売活動	◆体カづくり	和室で筋トレやストレッチを実施
◆公園清掃	事業所近くの公園にてゴミ拾い	◆グループワーク	コミュニケーション練習、就活に関連したテーマ等
◆パソコン学習	パソコンの基本操作やMicrosoft Officeの習得、資格試験勉強まで可能 ★主な資格試験…日商PC検定、MOS	◆ボードゲームクラブ	人生ゲームやカードを使ったゲーム等、様々なボードゲームの遊び
◆料理教室	基礎から電子レンジを使った調理、お菓子作り	◆外出・買い物練習	個別の目標に合わせて実施
◆クラフト	粘土、アイロンビーズ、プラバン、レジン、プラモデル、ダンボール工作等	◆就職活動関連	職場体験、必要書類の作成、面接練習、面接同行、定着支援など個別対応で実施

## サービスの利用のイメージ

※利用目的や状況に合わせて、利用するサービスや期間はさまざまです。  
※就労継続支援 B 型のサービスは先に就労移行支援を利用させていただく必要がある場合もあります。

### 自立訓練（生活訓練）

利用期限2年間

- 体調や生活リズムを整える
- 安定して通えるようになる
- 将来のことを考えながら必要な準備に取り組む

### 就労継続支援 B 型

利用期限定めなし

- 次のステップに向けて、じっくり時間をかけて活動をしていく
- 軽作業といった生産活動にも力を入れながらより安定した活動を目指す

サービス  
変更

ステップアップ

ステップアップ

就労継続支援 B 型

就労継続支援 A 型

他事業所

就労移行支援

一般就労（障害者雇用）

## 事業所の特徴

見学・体験は随時受け付けています

- まずは自分のペースで通所、活動内容をスタートして、少しずつ集団での活動に参加していけるように支援しています。
- 担当職員が個別相談や個別活動のサポートもしています。
- 16:30 までの開所日は、15:30～16:30に交流時間があります。自由に残って雑談したりゲームをしたりする時間になっています。
- 同法人のグループホームと連携して、生活面のサポートも行っています。

下記 QR コードから事業所ホームページならびに開所予定が掲載している「ゆうメール」をご覧ください ↓



※利用するには、福祉事務所・保健センターでの手続きが必要です。  
住所地の自治体に利用が認められてから利用開始となります。