

ひきこもり等のお悩みを ご相談ください。

いろいろと
やりたい事があるけど、
何から始めたらいいか
わからない…

ひきこもりについて
どうしたらいいのか
相談したい

家族のひきこもりが
長くなり不安だ

人間関係が
うまくいなくて
仕事・学校を
やめてしまった…

心理士がご相談を
うけたまわります

子どもが家族としか
交流がなくて心配…

外出して人と
関わるのが不安…

などなど…

いずれのカウンセリングもお受けしています。
今後のことを一緒に考えましょう。

ご本人・ご家族・親子一緒での
カウンセリングが受けられます



カウンセリング・セミナー等は、予約制・**無料**となっております。まずは、お電話でお問い合わせください。

〈TEL〉 06-6727-0535 〈受付時間〉 9:00～17:30

予約の手順

電話にて利用希望の連絡をお願いします。

相談の日程を決め、予約をお取りします。

来所していただき、カウンセリングを行います。



実施内容

家族・本人カウンセリング（必要な場合訪問、同行も可）

東大阪市役所での巡回相談（毎週月曜日※祝日の場合は翌平日）

その他、家族交流会・居場所支援・各種セミナー

予約制になっております。

詳しくは、お電話にてお尋ねください。



対象者：東大阪市域に住所を有するひきこもり状態にある方及びそのご家族等

本事業は、東大阪市生活福祉室のひきこもり等支援事業を受けてひきこもり等のご相談を社会福祉法人つむぎ福祉会がお受けしております。

（お預かりした個人情報や相談内容は厳重に管理します。外部に漏れることは一切ありません）



くるみ東大阪

〒577-0843 東大阪市荒川3-5-6 MMビル307号室

TEL 06-6727-0535

【受付時間】平日 9:00～17:30

（土曜日・日曜日・祝日及び年末年始は閉所しております。）

※お電話が繋がらない場合は ☎070-1274-9084

【アクセス】近鉄奈良線「河内永和」駅
JRおおさか東線「JR河内永和」駅

アクセスマップ

