

ひきこもり相談・居場所くるみ事業

くるみだより

2012年2月号



くるみ事業支援メニュー

- ★ **初回受付相談**・・・1回 50分(要予約)、無料です。臨床心理士等が相談に応じます。
- ★ **専門相談(カウンセリング)**・・・1回 3000円で継続的な相談を行います。
- ★ **訪問支援**・・・1回 10,000円(交通費別)。家族と相談の上、ご本人の了承を得て実施します。
- ★ **居場所支援**・・・1か月 5,000～20,000円(コース別)、初回体験無料。生活リズムの改善や、集団に慣れることなどを目標にして、居場所に通うことができます。(交通費、材料費等は別途必要になります) ※料金の詳細は担当者にお問い合わせ下さい。
- ★ **出張相談・居場所 くるみひらかた(第1・3月曜)・・**
コミュニティーカフェ ラ テール(京阪枚方市駅徒歩7分)にて。 ※メニューや料金の詳細についてはお問い合わせ下さい。

寒さが厳しくなってきました。風邪などひいておられませんか？

居場所では、周辺の散策やストレッチなど、体力をつけるためのプログラムも取り入れています。今月は少し遠出もして、みなさんと充実した時間を過ごしたいと思っています。

また、そうじや料理など、日々の生活に必要なプログラムも行います。関心のある方は是非ご参加下さい！



居場所の様子

年末の大掃除で不要になった本棚を居場所に配置しました！これまで苦労して並べていた本が、すっきりおさまりました。本や雑誌もたくさんあります。ここにある雑誌を見ながらみんなでおしゃべりしたり、本を読んで落ち着いて過ごしたり、自分のペースで日々過ごしています。



くるみの出張ブログ

電子工作

2012. 1. 20 Fri

今日は、電子工作のプログラムをご紹介します。電子工作は毎週木曜日 14時～のプログラムです。

電子工作の時間では、テルミンという楽器を作ります。テルミンの作成キットを使い、居場所のメンバーで1つのテルミンを作ります。

電子工作と言っても、簡単ドライバー1つで完成します。気軽にチャレンジしてみましょう。

テルミン…ロシアの科学者によってつくられた、世界最古の電子楽器。映画「のだめカンタービレ最終楽章」にも登場してきた楽器なのです！

ブログはこちら

<http://tsumugikurumi.blog.fc2.com/>

プログラムの内容や、居場所の出来事など更新中！

QRコードでも
最新情報をチェック

>>>



2月の居場所プログラム

※参加・不参加は自由です

※居場所の開所は平日11～16時です。
くるみひらかたのある第1・3月曜日は、
東大阪居場所は11～12時の開所です。

	火	水	木	金
午前 11～12時	ミュージック	お茶会	そうじ	読書
午後 14～15時	散策	クッキング準備 (メニュー決め等)	電子工作・実験 (内容は・・・)	コラージュ or マンダラ塗り絵

みんなでDIY☆ 2/14(火)13:00～

DIYとは? Do It Yourself の略で、「自分で作ろう」という意味です。年末に入った本棚にやすりをかけ、ペンキで色を塗りましょう!

※汚れても良い服で来るか、エプロンを持参して下さい。

映画上映

2/23(木)13:00～

DVDを借りに行き、映画を見ます。みなさんで見たい映画を選びましょう!

日本で初めてお寿司を廻した!

「廻る元禄寿司」本店へ行ってみよう◎

日時: 2月28日(火)

11時40分集合、11時45分出発

費用: 食べる分だけ!

※1皿で税込130円です。

目安として・・・男性は15皿前後、女性は10皿前後食べるようです。



かんたんクッキング 2/22(水)

11:00～13:00

毎週水曜日にクッキングの準備(メニュー決め、買い出し)を行い、当日は11時からお昼ご飯を作ります。

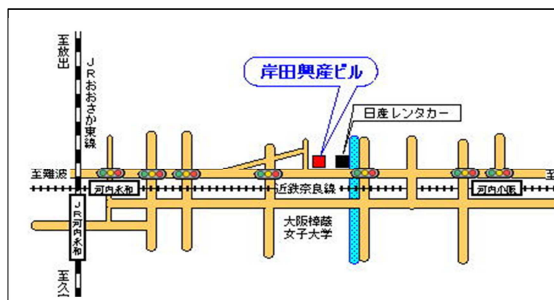
持ち物: エプロン、三角巾、参加費(500円以内になる予定)

※当日は14:30までの開所になります。

居場所の初回体験は無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※初めてお越しの際は、事前予約・面談が必要になります。

★ アクセス ★



○近鉄奈良線「河内小阪」駅から高架沿い西へ徒歩5分

○近鉄奈良線「河内永和」駅、JRおおさか東線「河内永和」駅から高架沿い東へ徒歩5分

お問い合わせ

〒577-0054

東大阪市高井田元町2-4-6 岸田興産ビル

Tel・06-6787-2008 Fax・06-6787-2018

<http://www.tsumugigroup.net/kurumi.htm>

くるみ事業は、平成23年度「大阪府ひきこもり青少年支援事業」の一環として実施しています。
くるみ事業では、お預かりした個人情報や、お話しいただいた相談内容について厳重に管理し、外部に漏れることは一切ありません。

