



みんなでつながろう！

すきっなり

今回のテーマは「おすすめの食べ物」

食欲の秋。美味しいものをいっぱい食べたいですね。

今回はみなさんから「おすすめの食べ物」についてうかがいました。

気になる食べ物、みんなで食べに行きましょう！

さつまいも

秋といえばさつまいも！
スイートポテト、大学芋などの
さつまいもスイーツが好き
です。



かんずり

新潟のおみやげで
毎回もらうと嬉しい
と思うのが、"かん
ずり"です。どん
な料理にも、隠し
味、味変、アクセ
ントとして仕えて
おいしいです。
おすすめ。



その他

- ・焼きなす
清涼感があってとても好きです。
- ・八尾若こぼろ、九条ねぎ
私も食べてます。おつうじOK！
- ・おもち 中でもお雑煮が好きです
- ・お寿司
- ・さんま
- ・ぶどう
- ・キウイ
- ・サク山チョコ次郎

イカのお寿司



イカのお寿司が好きです。
長崎の五島列島に行った際に、イカ
のお寿司を食べて、新鮮でおいしく
感動しました。今でもそのイカのお
寿司が忘れられません！もう一度行
ってみたいです。

そらまめ作業所 鹿谷敏子

「とくら」のハンバーグ

仕事を頑張るために「とくら」の
ハンバーグをよく食べに行きます。
ハンバーグを割った時の肉汁がた
まらなく好きです！
ご飯と一緒に食べたらさらに最高
です！並んででも食べる価値あり！

そらまめ作業所 S.M



ぴりかのパン



焦がしバターメロンパン
外がサクサク、中はふわふわ
毎週パンを買っていますが、
ぴりかのパンの中でも特にお気
に入りのパンです。

ぴりか工場 K・K

ピッツェリア・ダ・ティグレ

絶品ピザで、子どももモリモリ食べます。



長堀鶴見緑地
線「西大橋駅」
付近にあるお
店です。

鰻巻き & 日本酒

西九条の隠れ家的居
酒屋で日本酒を飲み
ながら鰻巻きを食べ
るのが好きです。



メープルマロン

焼き栗をシロップに漬け込み、あっさりとし
ておいしい。真空パックで日持ちする。南田
辺商店街の南の方のくだもの屋に売ってい
る。

スイカ



スイカには水分、ビタミン、ミネ
ラル、抗酸化物質が含まれてお
り、減量を助け、消化を促進し、
免疫力を高め、心臓を保護し、生
殖機能を改善する効果がありま
す。だからこそ、スイカは誰にと
っても理想的な果物なのです。