今回のテーマは 私は、冬だからこそ〇〇をする！ すきつながり

みんなで♪つながろう

皆さんに冬の過ごし方について教えてもらいましたよ♪
冬だからこそのおススメの過ごし方を参考にして、
みんなで繋がりませんか？

カニを楽しむ

冬 舞鶴に住んでいる頃は、よく出荷の出来ないカニの足を集めてカニ鍋を食べていました。まともなカニを入れて食べる事が無かったですが、大阪に来てからはまともなカニと対面し甲羅酒を楽しんでいます。 ―大江　信行―

編み物

私 は冬だからこそ、編み物をしたいと思っています。

お風呂系

スーパー銭湯通い
湯舟にゆっくり浸かる
水風呂に入る、水シャワーを浴びる

温まりたい系

・炬燵で寝る
・寒いのが苦手なので、冬はこたつでお鍋を食べることが好きです。
・やはり、湯たんぽ活用も１つよし。あたためてくれる人が…

米こうじの甘酒作り

数 年前に米こうじの甘酒に出会い、その自然な甘さに感動！レシピを参考にさっそく手作りに挑戦しました。
炊飯器でご飯を炊いて少し冷まし、米こうじを混ぜて55～60℃で6～8時間保温すると出来上がります。時々かき混ぜて温度をチェックしないといけないので手間はかかりますが、おいしくできると本当に嬉しいものです。

食べる系

・鍋を食べる
・おでんを食べる
・お餅を食べる
・ホットミルクを飲む

体を動かす系

スケート
ソリ滑り
走る！

スノボにいく
スポーツをする

みんなで遊ぶ系

・花札をする
・麻雀をする
・トランプする
・桃鉄をする

ホッと♪お白湯

冬 は白湯を飲んでいます。
小学校ぐらいの頃に試しに飲んでみたら体が温まったので、それ以降、家にいる時は一日で３回以上は飲んでいます。
―ゆう利用者Ｍさん―

ザクザク霜柱

寒 いのは好きではありませんが、起きて寒い!と感じたら家の裏口のドアを開けて氷が出来てないか見てしまいます。
雪が積っていないか見ます。霜が降りている日は、土のある所を探しては踏んで、ザクザク感を楽しみます。

雪だるま

昔 は冬になると雪だるまを作って楽しんでいましたが、大阪では雪が積もる事が少なく作る機会が少なくなりました。将来は札幌の雪まつりに参加し作ってみたいと思っています。
―田口幸二―

冬の恒例忘年会

旧 友と会うのが恒例になっています。
お正月休みに中学や高校の頃の友人達と集まって忘年会をしています。今年も忘年会には５回ほど参加する予定です。 ―ゆう利用者Ｋさん―