

### 第29回障がい者とボランティアのための 大人のつどい

- 日時：1月15日(日)  
12:30~15:00(12.00受付開始)
  - 会場：西区民センター  
地下鉄千日前線「西長堀駅」下車徒歩3分  
地下鉄長堀鶴見緑地線「西長堀駅」下車徒歩3分
  - 参加費：新成人は無料  
付き添いの方は1人1,000円
- 主催：きょうされん大人のつどい実行委員会



### 第5回 笑いフェスティバル

#### 対抗 生オケ歌合戦と交流の集い

(全曲 手話歌あり)

障がい者・健常者・支援グループの「のど自慢」による歌の競演と楽しいステージです

- オープニング：バンド「たぬき・フェイス」による演奏
- お笑いステージ：交遊亭 楽笑(手話落語)

- 日時：2月26日(日)  
13:00~16:00 **入場無料**
  - 会場：阿倍野区民センター(大ホール)  
地下鉄谷町線・阪堺上町線「阿倍野駅」下車徒歩3分
- 主催：東住吉障害者ふれあいフェスティバル実行委員会

### 東住吉区遊技業組合 様

社会貢献活動の一環としてポンチセブりかのクッキーにご協力いただきありがとうございます。

いつでも **大募集** グループホーム  
生活支援員さん・世話人さん  
登録ヘルパーさん

大阪市西区に新しく2か所のグループホームがOPEN!!  
NEWスタッフ大募集中!!

お問い合わせ サポートセンター コットン TEL 06-6708-7606

自動車・火災  
保険 ガン・医療・生命保険 のことは  
東京海上日動・東京海上日動あんしん生命保険代理店  
(株)リアンにお任せ下さい!

TEL. 0798-37-1320  
FAX. 0798-37-0670

(株)リアンは(有)メル企画を通して  
社会福祉法人つむぎ福祉会の運動を  
応援しています!  
お気軽に御相談下さい!!

◆ちいさな家から◆  
二〇一二年は法人設立十周年という年で、ひとつの節目を迎える年になると思います。わりと職員がころころ変わるのが福祉業界。その中で、設立当時からずっと頑張ってきた職員さんが定年を迎え、第一線を退かれたり退職されたり寂しさもあります。四月から入社する新卒の若い力が、新しい風を吹かせてくれることと思いますが、去り行く大きな情熱が営々と受け継がれることを信じてるとともに、さらなるみなさまの大きな応援をよろしく願います。

二〇一二年のテーマは「笑顔」。豚まんを作ってほっこりスマイルゆっきさん!



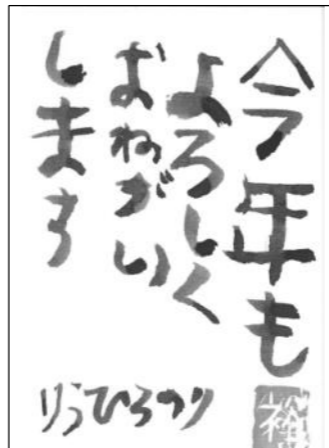
ほっこりスマイル



# 謹賀新年



ゆうやけ倶楽部  
書道部&のびのび書道部一同



年賀状じょうずに書けたよ!!

### てるてるぼうず作業所



寺倉正晴さん  
元気で楽しい日々を送れることを願っています!!(母より)



平田幸寛さん  
健康第一!!  
みんな幸せでありますように♪

### わたしたち辰年 年男・年女です



### そらまめ作業所



金光毅さん  
マクドナルドに行くのを減らしてダイエットします。



多長恵子さん  
休まずにそらまめに通います。

### 第二ぴりか作業所



石上雅裕さん  
いろんな仕事にチャレンジしてがんばりたい。



梅田大志さん  
ゆっくりな行動じゃなくて、早く行動できるようにになりたい。



島本貴司さん  
パソコン以外にも作業をがんばる。



水谷百合子さん  
リベティングの仕事がもっとほしい。がんばりたい。



吉田博茂さん  
辰年なので、これからもしっかり立って前に進んでいきたい。

## もくじ

1. 年賀状：書道部 & のびのび書道部・年男・年女
2. 主張：私が参加した障害者集会和交渉レポート
3. 特集：サポートセンターコットン
4. 5. 特集：サポートセンターコットン
6. なかまの窓：そらまめ旅行・ふれあいまつり
7. なかまの窓：障がい者登山・文化祭アート展  
今号は小藪さんに代わって中谷さんが走りました
8. お役立ち伝言板・編集後記

# 主張 この間私が参加した障害者集会と交渉のレポート

## 「作ろう！みんなの障害者総合福祉法 10・28 JDF大フォーラム」

会場の日比谷野外音楽堂には、全国各地から1万人（主催者発表）もの参加者が集まり、季節はずれの、暖かさと相まって熱気あふれる集会となりました。今回のフォーラムは、これまでとは違い、総合福祉部会でまとめられた「骨格提言」が、平成25年8月施行予定の「総合福祉法」に、全面的に生かされることを目指して、「全社協・日盲連・きょうされん・JD」等を含む13団体が、主義主張を超えて一同に結集し実現したものです。

来賓には、自民党を除く各党から議員が登壇しました。各党の議員は、新法の制定に向けての意気込みを述べていました。与党民主党の中根康浩衆議院議員（党内・障害者ワーキングチーム座長）は、「わが党は、障害者自立支援法を廃止し、「総合福祉法」を制定させていく」と、熱く語りましたが、参加者の多くは、民主党自身、どこまで本気で「総合福祉法」を、制定させようとしているのだろうか、不安と疑念を持ちながら、聞いていたように感じました。

日本弁護士連合会藤岡氏（総合福祉法推進会員）、反貧困ネットワーク・事務局長の湯浅氏（内閣府参与）に引き続き、各団体から、「総合福祉法」施行実現への思いが、それぞれの立場から述べられ、パレードへと続いていきました。

私は、この集会に毎回参加していますが、今回はヤジや怒号が寄せられることもなく、議事も整然と進んでいきました。これは、「総合福祉法」制定が、政党や団体を超えて一致した要求であることを物語っています。

## 11月9日、15日両日に行われた、「大阪市交渉」

大阪市交渉は、2日とも午前午後それぞれ、30名程度の参加者で、数年前と比べると、ややさびしい状況でした。どの要求に対しても、「国の決定どおり行っている、府に、申し入れしている」など、相変わらず大阪市としての主体性を欠いた回答が続きました。

きょうされんとしては、小規模作業所への補助金打ち切りをせず、制度を継続させてほしい等、訴えましたが、目新しい回答を引き出させることは出来ませんでした。しかし、最後まで態度を決めかねていた作業所のうち、現在30か所の作業所が、地域活動への移行または閉所することを決めていること、8か所が未だ態度を決めかねているという状況が明らかとなったことから、独自の懇談を申し入れ、担当課との日程調整も進み、情報交換の場を設定することになりました。この懇談では、こちら側の切羽詰まった状況を伝え、担当者、率直な意見交換をし合う場にする事を期待しています。そして、そこに通う障がいをもった方々の活動を守りぬくことに力を結集していきたいと思います。

11月27日に行われた大阪市長、大阪府知事選挙の結果は、私たち大阪府市民に今後大阪府・市はどう変わっていくのだろうかという、期待と一抹の不安を抱かせました。マスコミの論調や厚労省の態度は、われわれにとって有利なものとはいえません。

情勢は正念場です。「税と社会福祉の一体改革」「障害者・虐待防止法」制定等の情勢を急ぎ学び・地域から運動と世論の形成を進めなければならない状況です。シッカリと情勢に関心を持ち、何らかの行動を起こすことが、よりよい未来につながるのではないかと思います。

つむぎ福祉会本部 泉本 徳秀



## 平野・東住吉 障がい者登山

そらまめ作業所やポンチセビリかのなかまが参加しました。

11月13日(日) 天候 晴れ、行き先 甲山 参加者 約90名

マイクロバス4台を連ねて今年も自然を味わってきました。障がい者も家族も登山のかたも歳を重ね・・・キリのいい30回を迎えて、そろそろこの実行委員会も解散か？という空気の漂う中、秋が近づくと みんな当たり前のように今度はどこ行くん？ぶた汁あるの？という声が聞こえてきます。というわけで誰かが今回で止めよう！というまで続きそうです。晴天の中のんびり歩いて、ぶた汁食べて・菓子くい競争で盛り上がり、交流を深めた1日でした。おつかれさま！



思い出を絵にしてくれました



ぼくたち甲山に登ってきました



## 大阪市障施協文化祭アート展 11月20日(日)

今年の障施協の文化祭アート展は、長居障害者スポーツセンターで行われました。

新しい会場で日曜日の開催ということで、スポーツセンターの利用者も参加し、盛り上がっていました。ジャンケン大会では1さんが舞台に登場。（賞品はありませんでした）つむぎジョイフルは1番目で、お馴染みの3曲を熱演しました。

1月にはピックアイの大舞台が待っています。乞うご期待！



## 今号は、小藪さんに代わって中谷が走ります

1999年春、2000年のホノルルマラソンに出場しようとジョギングを始めたのがきっかけで、“走ること”に目覚めました。この11年間、途中遠ざかっていた時期もありましたが、昨年正月から、ランニングを開始しました。昨年は、何回かつむぎの間3人でエントリーしましたが、練習不足は50歳を過ぎた体にはきついものがあり、どのレースも本意な結果に終わりました。

テレビでお馴染みの長谷川理恵さんは私と同じ時期に走り始め、フルマラソン3時間30分台の記録を出しています。彼女と同じとまではいきませんが、私も走り続けていたら・・・と、続けてこなかったことへの後悔がります。

皆さんご存知の通り、私は走ることに縁のない体型をしています。（子どものときからポチャポチャ）そんな私ですが、走ることで日々起る自分の体の変化（フットと楽に走れる瞬間）を感じ、ゴールした時の達成感と爽快感を忘れられず、走っています。そして、大会ごとに自分の記録を更新することも大きな喜びです。また、12月10日からはゆうやけジョギングクラブが発足し、利用者さんと一緒に走る場もできました。（みんなマラソン大会にエントリーするぞ！）

これからも、出会いと自分自身の変化を楽しみに走り続けます。私の目標は、70歳80歳まで走り続け、仲間とともにマラソンを完走することです。読者のみなさん、ぜひ一緒に。 《つむぎジョギングクラブ 中谷 路子》



# そらまめ旅行 きょうされん全国大会表彰式 京都・長浜黒壁スクエア



そらまめ作業所の一大イベント旅行は、「きょうされん全国大会」(滋賀県大津市で開催)の日程に合わせ10月23日と24日、京都～長浜市(黒壁スクエア)に1泊2日で行って来ました。

「第3回きょうされんグッズデザインコンクール」に入賞した金昌裕くんは、全国大会の表彰式で賞状を受け取りました。



表彰式にみんな参加!!

金くんおめでとう  
わたしたちも表彰式に参加したよ!



おたべ作り体験



ぼくの作った「おたべ」はおいしいヨ!

やっぱり宴会は最高だね!!

お料理はおいしかったし、カラオケや職員の出し物もおもしろかった!!  
宴会はたいへん盛り上がったよ!!



旅行は天気が心配でしたが、2日とも晴れて少し暑いぐらいでした。八つ橋でのおたべ作り体験も、きょうされん全国大会の表彰式に参加した事も初めてでした。旅館は琵琶湖のすぐ横にあり、近江富士や湖東の街並みや山々をはっきりと見ることが出来ました。

宴会ではおいしい料理をたくさん食べながら、職員の出し物のチアガールやメイドカフェなどの変装があり、とてもかわいくおもしろかったです。  
嘉戸雪恵さん



おみやげもいっぱい買ったし、旅行は今年も楽しかったね!!

旅行の中で嬉しかった事は、フィギュアミュージアムで北斗の拳の人形を買ったことと、宴会のカラオケで職員の方と大好きな徳永英明さんの曲でデュエットした事です。楽しかった。

藤原生恵さん

## 平野ふれあいまつり

11月12日(土)



そらまめ作業所  
みんなで「上を向いて歩こう」の手話歌を披露しました

11月とは思えない程の暖かい日作業所や教会の平和を願う団体・個人が集い・ゲーム・バザー・模擬店・舞台上狭い公園が活気づきました。

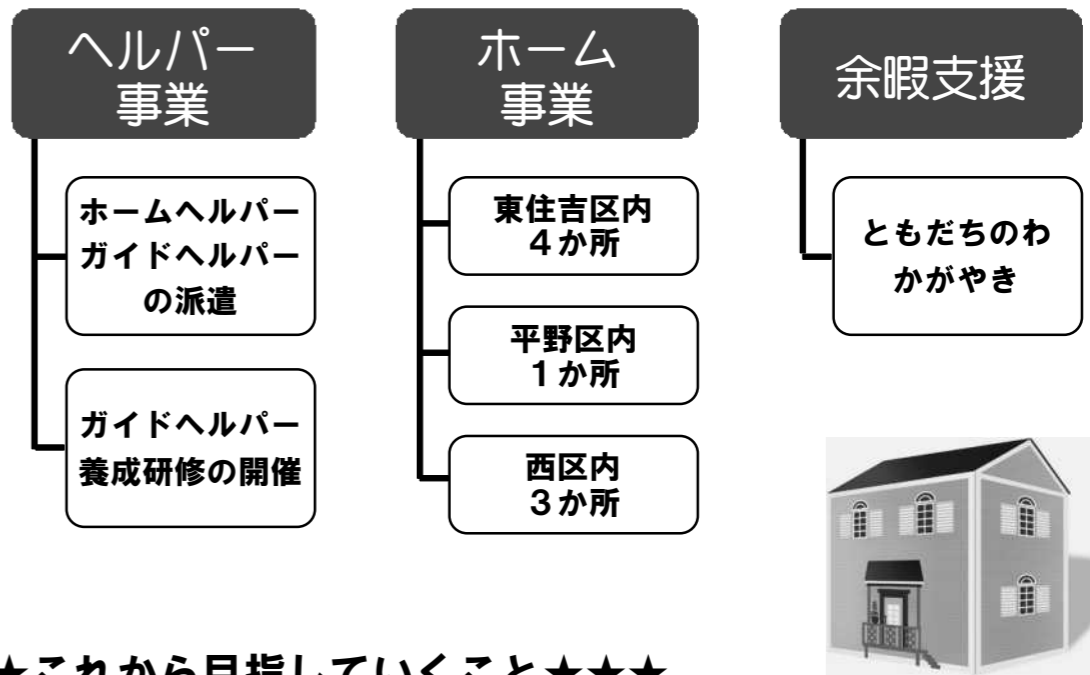
舞台上は絵本の読み聞かせ・子ども獅子舞・おはなしあつぷぷ・平野バプテスト教会の方々の歌とエレクトーン。

東日本大震災・原発事故など心がめげてしまいそうな事が、いっぱいだけど、前向きに生きていこうの願いをこの歌に込めてみんなで歌いました。

この小さな公園に来てくださった皆さんと一緒に手話歌が出来た事・ひとり1人が繋がっていると実感した瞬間でした。最後は120名による大ピンゴ大会わくわくドキドキの楽しい時間・全員景品を貰って笑顔でおひらきとなりました。

# くらす・あそび・まなぶをバックアップ サポートセンターコットン

サポートセンターコットンでは、障がいを持った方の生活支援を行っています。事業内容は、ヘルパー事業、ホーム事業、余暇支援を柱に日中支援の事業所と連携をしながら「働く・くらす・楽しむ」をトータルに支援することを目指しています。



### ★★★これから目指していくこと★★★

#### ◎ヘルパーさんをたくさん増やしていきたい!

まだまだヘルパーさんが足りません。より良い支援を目指して質・量ともに充実させることで利用者皆さんの生活の質の向上につなげていきたいと思えます。

#### ◎いろんな利用者さんが入居できるホームを作りたい!

高齢化や個別の状況にも対応できる設備面、支援の内容を充実させていきたい。

#### ◎ショートステイを開設したい!

家族の病気などにより一時的に保護が必要になった方が短期的に入所して生活支援を受けます。利用者さん・保護者の方からの切実な希望が寄せられています。

## ヘルパーの活動



↑ヘルパーさんと参加した写真サークルの活動で、自分の写真集を作ってます!!

## ヘルパーさんの声

なかなか行かないような場所に行けるので、自分の視野が広がります。



## ヘルパーさんの声

行先を決めずに外出するときにぶらぶらしながら歩いてたまたま見つけたお店でお茶しました。利用者さんもそういうことが新鮮だったみたいで「すごく楽しかった!!」と言ってもらえて、また頑張ろうと思いました。



## 利用者さんの声

ヘルパーさんと大阪くらしの今昔館に行ったとき、友達と一緒に着物を着て楽しかったし、ヘルパーさんから何度も「かわいいね」と言ってくれてうれしかった!!



↑ボウリング大会をした時の記念撮影です。他にも花火大会やバーベキューなどにもいっぱいの利用者さんが参加しています。みんなのよこぶ笑顔が最高にうれしいです!!

## かがやきの活動



## おしゃれ倶楽部クッキング



## 創作活動くらぶ

# サポートセンターコットン

## こんな感じで活動しています

『思いっきり遊んで、笑って、パワーを蓄えて、またお仕事もバリバリやって、お給料もちょこっと増えてたら、ほんと嬉しいね!』これがゆうやけ倶楽部の倶楽部訓です。

ゆうやけ倶楽部は、みんなの仕事後をかがやかせる部室です。最初3つだったクラブも17クラブに、新しい部員も沢山増えました。その中でお申込み人気ランキングを言うことですが、その月ごとに違うんです。何故か。「今までやる機会がなかったから、いろいろ挑戦してみたい!」とガッツのある方。「いろんな事を経験して欲しい」とお家の方。「この講師と楽しい時間を過ごしたい!」などなどいろいろな理由がおりかと思えますが、一番人気は・・・ポンチセびりか配食センターさんとコラボの『寄ってっ亭』です。リフレッシュには、やっぱり友達とあったかご飯! たっぷりクラブを楽しんで、もりもり食べて、夕陽に向かって「明日もがんばるぞ〜」と叫びましょう。是非一度、ゆうやけ倶楽部の扉を叩いてみて下さい。

ゆうやけ倶楽部 自称じえねらるまねーじゃー 竹中京子

## ホームの活動

## グループホームの良いところは・・・

とにかく自立(自律)です。本人の人生ですから、自分のことは自分で考え行動できる環境に身を置く。

これだけでもたくさんメリットがあります。他の入居者やキーパーとのかかわりの中で、刺激しあい、成長していく過程はエンパワーメントそのものです。



## ↑ホーム合同忘年会

みんなで集まると大盛り上がり!!  
ダンスしたり、一緒に歌ったり楽しいねー。  
またみんなで騒ごうね!!

## 新しく入居されたみなさんに聞いてみました

## 良かったこと

- ◇ 食事がとてもおいしい
- ◇ 一人部屋でゆっくりと自分の時間が過ごせる
- ◇ イベントや余暇活動が充実している。
- ◇ キーパーや他の入居者との交流があり楽しい
- ◇ いろんなキーパーさんが毎日変わるところ
- ◇ 生活環境が良くなった(入所施設からの入居者)
- ◇ 駅も近くて、図書館や大阪ドームが近くて便利
- ◇ みんなが自分の話を聞いてくれるので楽しい
- ◇ 自分で生活パターンが決められる

今年、新しい入居者のみなさん6名を迎え、11月にめでたく8カ所のホームの定員35名をすべて満たしました。

そこで、今年入居した方にホームに入ってよかったことやこれからやってみたいことなどを聞いてみました。

## やりたいこと

- ◇ 団体生活(入所施設)だったため料理や外出ができなかった。これから一人暮らしに向けてできることを増やしていきたい
- ◇ 旅行にいきたい
- ◇ ダイエット
- ◇ いろんなところに遊びに行きたい
- ◇ 一人暮らしをしていた時は孤独感があり、つらいことも多かったがみんなとの生活で前向きな気持ちが出てきた。いろんなことにチャレンジしたい