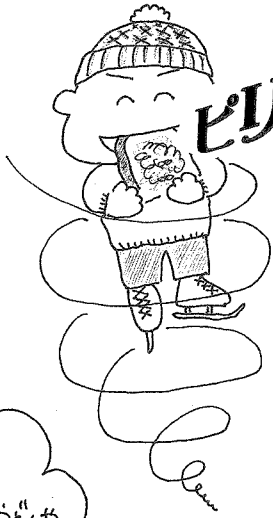


# ピリ辛トースト De ジャ〜ンプ!



バンクーバーオリンピックで

銅メダルに輝いた 高橋大輔選手!

ショートプログラムは、コ干、振付け、音楽♪ **国産** 太カ!

そこで、今日は “純つむぎ” 物品”で!

と思いましたが… ちりめんじゃことお醤油は

お家で コロシクね♡



## 今月のいちおし物品

うめ 梅

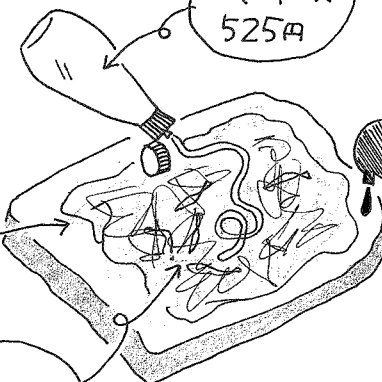


3月号



オリーブ  
マヨネーズ  
525円

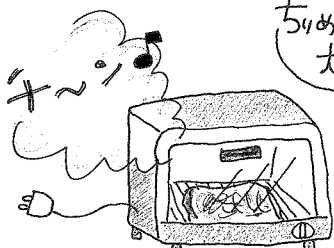
Epiの食パン  
1斤 200円



醤油  
少々

具は先に混ぜるといいよ♡

ちりめんじゃこ  
大さじ2



トースターで  
美味しく焼いて  
いよいよ出番だ!!

からだボカボカ  
今日も元氣だ! こほんがうまい!!



350円



350円



450円

うめ三姉妹